Instagram: @thisismafrens

Plaza de Cascorro, 12 (La Latina)

máfrens

TU COMBO BRUNCH

Elige cualquier plato de la carta y conviértelo en brunch por **7€ más**

Paso 1

Elige alguno de los platos de nuestra carta

Paso 2

Elige tu café o infusión favorita

Paso 3

Yogurt natural con mermelada, granola y fruta / Porridge de avena con compota de frutas y miel

Paso 4

Zumo natural de naranja / limonada casera

FAVORITOS

Huevos benedict con salmón ahumado 12,00€
Pan brioche, espinacas frescas, salmón ahumado, huevos poché y nuestra deliciosa salsa holandesa

Sándwich de pastrami 14,00€
Pastrami ahumado, queso arzúa, tomate seco, rúcula fresca y mostaza con patatas baby

Hamburguesa vegana 13,50€
Burger de remolacha, avena y arroz integral, acompañada de tomate asado, rúcula, chimichurri y mayonesa vegana

Mafrens chicken club 13,50€
Pollo jugoso, bacon, tomate fresco, rúcula y mayonesa ahumada

Focaccia 12,50€
Paté de aceitunas negras, queso mozzarella derretido, tomate asado y rúcula fresca

Pancakes 10,50€
Tortitas con fruta fresca recién cortada y chocolate

Gofres açaí 10,50€
Gofres con trozos de fruta y helado de açaí

★ MAFRENS KITCHEN

12,50€

Elige un ingrediente en cada paso, ¡añade extras también!

PASO 1

1º Boniato asado
2º Volcán cous cous con tomate
3º Bróccoli

PASO 2

1º Salmón ahumado noruego
2º Pollo al horno con especias
3º Mozzarella fresca

PASO 3

1º Hummus del chef
2º Aguacate
3º Verduras al horno

PASO 4

1º Salsa de queso suave
2º Salsa balsámica
3º Salsa de albahaca
4º Smoked mayo

EXTRAS

**para toda la carta*

Aguacate	2,00€
Jamón ibérico	3,00€
Pollo	3,00€
Salmón	3,50€
Mermelada	1,00€
Huevo poché	2,00€
Pastrami	3,50€
Verduras al horno	1,50€
Mozzarella	3,00€
Tomate Asado	1,50€

BRUNCH

TOSTAS

Tosta de aguacate 7,90€
Pan de centeno y semillas con aguacate

Tosta de jamón ibérico y tomate 7,90€
Pan de centeno y semillas con jamón ibérico y tomate rayado a mano

Tosta de queso mascarpone y miel 6,90€
Pan de centeno y semillas con queso mascarpone, miel y nueces

Tosta de tomate y queso azul 6,90€
Pan de centeno y semillas con tomate asado y cremoso queso azul

Tosta de cacao con frutas 6,90€
Pan de centeno y semillas con una capa de cacao y fruta fresca

Tosta de mantequilla y mermelada 3,00€

Tosta de tomate y aceite de oliva AOVE 2,50€

EXTRAS

Aguacate	2,00€	Huevo	2,00€
Jamón ibérico	3,00€	Pastrami	3,50€
Pollo	3,00€	Verduras al horno	1,50€
Tomate asado	1,50€	Mozzarella	3,00€
Mermelada	1,00€	Salmón	3,50€

PARA COMPARTIR

Guacamole con totopos 12,50€
Guacamole casero con crujientes totopos de maíz

Quesadilla de pollo 10,50€
Quesadilla de pollo, queso cheddar, queso mozzarella y pico de gallo

Hummus de la semana 9,00€
Hummus con tiras de zanahoria y pepino para dipear

TRAZAS

BOWLS

Açaí puro con granola y fruta 10,50€
Helado natural de açaí con granola y fruta fresca

Porridge de avena y compota de fruta 8,00€
Porridge con compota de fruta fresca, miel y nueces

Yogurt con mermelada y granola 8,00€
Yogurt natural con mermelada casera, granola y fruta recién cortada

Chía pudding 8,00€
Pudding de chía con mermelada casera, granola y fruta

POSTRES

★**Tarta de queso del tío Luigi** 5,50€
Cremosa tarta de queso de cabra con base de galleta

★**Tarta de zanahoria** 5,50€
Esponjosa tarta de zanahoria con frosting

Bownie del tío Luigi 4,50€
Brownie con pistacho

Cookie casera del tío Luigi 3,00€

Croissant clásico 2,20€

Croissant chocolate 2,30€

CONTIENE GLUTEN · HUEVOS · PESCADO · LACTEOS · SOJA · MOLUSCOS · CACAHUETES · FRUTOS DE CÁSCARA · CRUSTÁCEOS · DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · GRANOS DE SÉSAMO · MOSTAZA · ALTRAMUCES

COFFEE

CAFÉ DE ESPECIALIDAD

*leche de avena (+0,30€)

Espresso	2,20€	Latte	3,20€
Americano	2,50€	Iced Latte	4,00€
Cortado	2,50€	Cold Brew	4,00€
Flat white	3,00€	Pistacho Latte	5,00€
Café con leche	2,70€	Pumpkin Spice Latte	5,00€
Capuccino	3,20€	Baileys Iced Latte	5,00€

BEBIDAS ESPECIALES

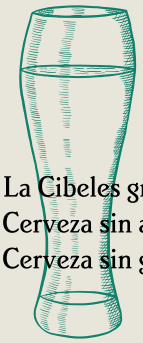
Cacao	3,20€
Chai Latte	4,00€
Iced Chai Latte	4,50€
Golden Latte	4,00€
Matcha Latte	4,00€
Mimosa	5,50€
Kombucha de frutos rojos	4,00€
Kombucha de jengibre y limón	4,00€

REFRESCOS

Coca Cola normal /zero	3,50€
Aquarius limón / naranja	3,50€
Fanta limón / naranja	2,50€
Zumo de naranja natural	2,50€
Limonada casera	3,70€
Agua con gas 33 cl	2,50€
Agua mineral 50 cl	2,50€

TÉS E INFUSIONES

Té verde con jengibre y limón	3,00€
Té verde con menta marroquí	3,00€
Té rojo pasión turca	3,00€
Té negro chai bio	3,00€
Té negro earl grey	3,00€
Infusión de fresa y frambuesa bio	3,00€
Rooibos mango y maracuyá	3,00€
Rooibos manzana, almendras y canela	3,00€
Manzanilla	3,00€



CERVEZA

La Cibeles grifo “La Rubia”	3,90€ / 6,30€
Cerveza sin alcohol	3,50€
Cerveza sin gluten	4,00€

VINO

Tinto Rioja Crianza	4,00€
Blanco Rueda Verdejo	4,00€
Tinto de verano	5,00€
Vermut	4,00€

SMOOTHIES

Mango loves Piña — 5,50€
Elaborado con mango, piña, banana y naranja

Ginger Garden — 5,50€
Elaborado con jengibre, manzana verde, espinacas frescas, kiwi y hierbabuena

Red Berry Boom — 5,50€
Elaborado con fresas, frambuesas, arándanos, moras y naranja